



25062018

Optimalkan Kehidupan Anda



Activity Club for Seniors

Bergabunglah di RUKUN Senior Club dan nikmati kebersamaan, aneka kegiatan dan fasilitas yang tersedia khusus bagi warga senior.

Hari-hari yang menyenangkan diisi dengan keceriaan dalam kegiatan seperti kelas memasak, permainan games, kerajinan tangan, karaoke, dansa, forum pembelajaran, olah raga, field trip, dan banyak lainnya.

Member Senior Club juga mendapatkan pemantauan umum kesejahteraan jasmani secara rutin dan dapat menikmati fasilitas Resort yang tersedia.

Untuk informasi dan pendaftaran, hubungi 021 8795 1525.

Member Benefits

- Activity Program, Senin – Jumat, Jam 8:00 – 16:00
- Lunch and 2x Snack
- Wellness Monitoring
- Room Discount
- Friday Night Line Dance Class
- Saturday Night Live Music

Resort Facilities

- Swimming Pool
- Jacuzzi & Sauna
- Game Room
- Art Room
- Pandawa Restaurant & Bistro
- Garden & Gazebo
- Fishing Lake & Walking Path
- Wireless Internet

Membership

- Registration Fee Rp. 500.000
- Membership Fee Rp. 2.500.000/bulan
- Extra charge Rp. 2.000.000/bulan jika dengan kursi roda atau pendamping pribadi



Exercise Therapy Center

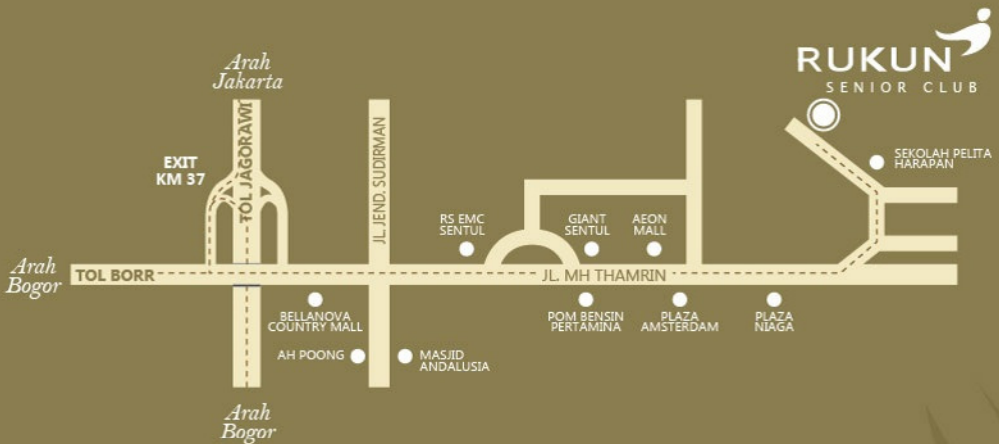
Tingkatkan kemampuan fisik dan optimalkan kehidupan sehari-hari dengan Exercise Therapy, Physiotherapy, dan Rehabilitasi Pasca Stroke. Tersedia terapi untuk mendukung ragam kebutuhan seperti memperkuat keseimbangan, meningkatkan stamina, fleksibilitas gerakan, dan pengembalian fungsi tubuh.

RUKUN bekerjasama dengan penyedia jasa rehabilitasi berpengalaman, Mandiri Center, untuk menyajikan pelayanan terapi yang lengkap sebagai sentra kegiatan dan pelayanan bagi warga senior.

Therapy Services

- **Physiotherapy/Hydrotherapy Rp. 240.000/jam** – Mengembalikan fungsi fisik, ruang gerak sendi, elastisitas jaringan otot, atau mengembalikan kualitas jalan.
- **Musculoskeletal Therapy Rp. 250.000/jam** – Mengurangi dan menghilangkan rasa nyeri, dan menjaga kondisi fisik.
- **Golden Period Recovery Program** – Program rehabilitasi rawat inap bagi penderita pasca stroke dengan ragam terapi yang lengkap dan intensif selama menetap di RUKUN Senior Living.

Peta menuju RUKUN Senior Care



Petunjuk jalan ke RUKUN Senior Living

- Ke arah Selatan di Tol Jagorawi dari Jakarta
- Exit Sentul Selatan, KM.37 di Sentul City
- Belok kiri pada Jl. MH Thamrin (di depan Bellanova Mall)
- Lanjut pada jalan ini sepanjang 3 km
- Sebelum memasuki gerbang utama Sentul City, mengarah ke kiri menuju Jl. Babakan Madang (ikuti petunjuk arah ke Sekolah Pelita Harapan)
- Belok kiri pada pertigaan
- Setelah menyebrang jembatan, belok kiri lagi pada pertigaan di depan Markas Security Sentul City
- Lanjut pada jalan ini, lewat Sekolah Pelita Harapan sejauh 400 meter
- Pintu masuk Darmawan Park ada di sebelah kanan



RUKUN Senior Living
Darmawan Park
Jl. Babakan Madang No. 99
Sentul Selatan, Bogor 16810

☎ 021 8795 1525
✉ info@rukunseniorliving.com
🌐 www.rukunseniorliving.com
📱 RUKUN Senior Living